



# Délicata

**Goût : potiron et noix**

**Recette : Couper la courge en 2 dans la longueur, égrainer. Badigeonner d'huile le dessus ou l'envelopper dans du papier aluminium. Enfourner à 180° durant 30 à 35 min. Garnir les courges avec des lardons, de la crème et du fromage. Réenfourner pendant 10-15min.**